

Утверждаю

Директор

МКОУ «Прогимназия

№66/1»

З.А.Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на __13.12.2024г.**



3	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша ячневая	200	245
2.	Хлеб с маслом	30/5	108
3.	Чай с сахаром, лимоном	200	57
Обед			
1.	Суп гороховый	250	119
2.	Биточки из говядины	90	182
3	Капуста тушеная	150	80
4	Кисель ягодный	200	102
5.	Хлеб	70	154
Полдник			
1	Оладьи со сметаной	60	239
2	Какао	200	145